COMPTE-RENDU
COMITÉ DE PILOTAGE DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

Mardi 28 novembre 2023
A Pellevoisin

Étaient présents :

BOURROUX Annette	Adjointe au Maire de Pellevoisin
CHAUDRON Mathis	Apprenti – ADESLI 36
DESBOURDES Olivia	Coordinatrice - Animatrice référente de l'Indre - ASEPT Centre-Val de Loire
FOULATIER Agnès	Sophrologue - Châteauroux
MERIOT Bernadette	Présidente - AFD 36
REMILLARD Laureen	Chargée de Mission Santé et Alimentation - Syndicat Mixte du Pays de Valençay en Berry

Excusés :

BRETAUD Stéphanie	Chef de projet – ADESLI 36
BUCHMANN Etienne	Chargé d'animation des échelons locaux - MSA Berry-Touraine
DACAMARA Mathias	Enseignant en APA – ADESLI 36
LAGORCEIX Chloé	Coordinatrice - CPTS Boischaut Nord
MENAGER Adrien	Responsable Départemental Indre 36 – Siel Bleu
POILPRÉ Patrick	Président – MSA Berry-Touraine
RABIER Daniel	Adjoint au Maire de Pellevoisin
RABILLE Elsa	Chargée de projet – Diététicienne – FRAPS IREPS Antenne 36

Ordre du jour :

- Rappel des objectifs et du déroulé de la Journée Santé & Alimentation
- Bilan de la communication
- Bilan de la Journée Santé & Alimentation
- Retour sur les points positifs, à améliorer et négatifs

Rappel des objectifs et du déroulé de la Journée Santé & Alimentation

Les objectifs :

La Journée Santé & Alimentation organisée par le Pays de Valençay en Berry et ses partenaires a eu lieu le Samedi 18 novembre 2023 de 10h00 à 16h30 dans le Foyer Rural de Pellevoisin. Cet évènement a permis de :

- Faire le lien avec la Journée Mondiale du Diabète (organisée chaque année au mois de novembre par la Fédération Internationale du Diabète),
- Être au plus près de la population locale et répondre au « aller vers »,
- Sensibiliser, informer et faire connaître le diabète, sa prise en charge et les moyens de le prévenir,
- Faire le lien avec les facteurs externes au diabète (alimentation, nutrition, activité sportive, …),
- Fédérer des acteurs du territoire autour d'un sujet phare.

Le programme de la journée :

8 stands composaient la Journée Santé & Alimentation. Différents ateliers et animations ont été proposés sur des créneaux horaires ou de façon continue.
Sur des créneaux horaires, il était possible de retrouver :

- 2 ateliers « Vivre son repas dans l'instant présent » (Atelier sophrologie et alimentation) animés par Mme Agnès FOULATIER, sophrologue à Châteauroux,
- 2 ateliers « Donnons le sourire à votre santé » (Atelier marche bâtons) animés par Mr Adrien MENAGER, Association Siel Bleu,
- 1 conférence « Le plaisir en mangeant » animé par Audrey MARTIN, diététicienne à Azay-le-Ferron,
- 2 ateliers « L'activité physique au service de votre bien-être et de votre santé » (Atelier yoga/pilâtes) animés par l'ADESLI 36,
- 2 ateliers « Apprendre ou réapprendre à utiliser son appareil de glycémie » animés par Gaëlle AUBE, pharmacienne à Villedieu-sur-Indre,
- 2 ateliers « L'équilibre nutritionnel et l'index glycémique des aliments » animé par Stéphanie BROSSIER, diététicienne à Chabris.

De façon continue sur la journée, il était possible de retrouver :

- Un espace ludothèque « La santé en jouant » animée par la FRAPS 36,
- Un stand « Diabète et prévention : garder le plaisir de manger » animé par l'AFD 36 et Diapason 36 pour réaliser des tests de dépistage diabète et informer sur les recommandations nationales,
- Un stand « Les professionnels de santé vous accompagnent » animé par la CPTS Boischaut Nord pour informer sur les missions de la CPTS et sur la prise en charge du diabète,
- Un stand « Prendre soin de soi et de sa santé au quotidien » animé par l'ASEPT Centre-Val de Loire pour échanger autour de la santé, du bien-être et du lien social via des animations,
- Une exposition « Aïe ! La noté est sucrée » animée par la MSA Berry-Touraine.

Le repas :

N'ayant pas pu mobiliser de Food Truck pour cette journée, un menu composé d'une quiche individuelle, d'une part de tarte aux pommes et d'une boisson chaude a été proposé aux intervenants et visiteurs. 30 quiches individuelles et 30 parts de tarte aux pommes ont été commandées auprès du traiteur et de la boulangerie de Pellevoisin.
Au total, une dizaine de quiches et une dizaine de tartes ont été vendues auprès des intervenants et visiteurs.

Bilan de la communication

Différents outils ont été mobilisés pour communiquer auprès de la population :

- Des affiches et des programmes ont été déposés 3 semaines avant dans les mairies, Communautés de communes, services et commerces de proximité, Maisons de Santés Pluridisciplinaires et pôles de santé. Un rayon de 30 minutes autour de Pellevoisin avait été défini durant les Comités de Pilotage précédents,
- Des dépliants ont été distribués dans les boîtes aux lettres des habitants de la commune 6 à 7 jours avant la journée,
- Des publications internet sur les sites internet, panneau pocket et réseaux sociaux.
- Du bouche à oreille lors d'évènements organisés en amont de la Journée Santé & Alimentation,
- Un communiqué de presse a été envoyé à La Nouvelle République, La Renaissance Lochoise, L'Echo du Berry, La Brise de l'Indre, Le Mage et France Bleu Berry.
    - Des articles ont été publiés dans La Nouvelle République.
    - Madame Séverine MARCHAIS, correspondante à La Nouvelle République, s'est déplacée sur la journée.
    - Un article de bilan a été envoyé à Madame Séverine MARCHAIS.
- Une annonce dans le Pays Actus du Pays de Valençay en Berry et les bulletins municipaux.

Bilan de la Journée Santé & Alimentation

La Journée Santé & Alimentation a comptabilisé :

- 33 personnes dont 5 enfants le matin,
- 23 personnes dont 3 enfants l'après-midi. La majorité de ces visiteurs étaient présents le matin.

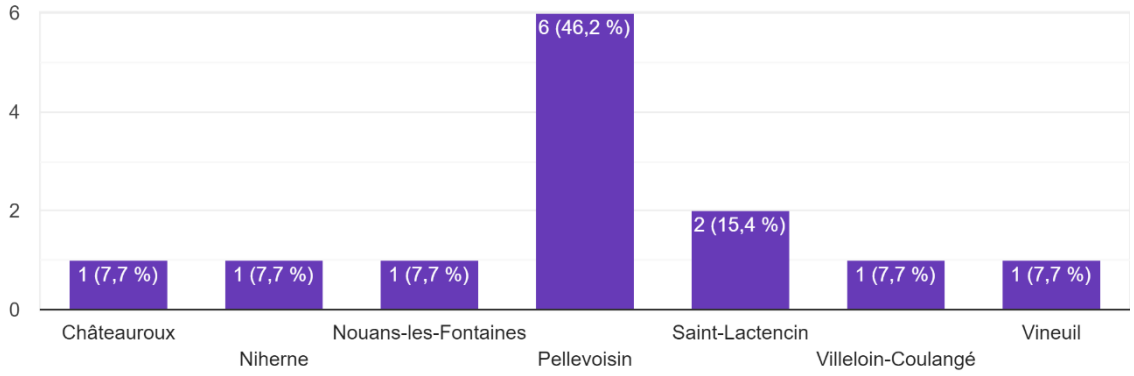
Le retour des questionnaires des visiteurs :

L'objectif de ce questionnaire était d'obtenir le point de vue et les appréciations des visiteurs sur la journée. 7 questions ont été posées :

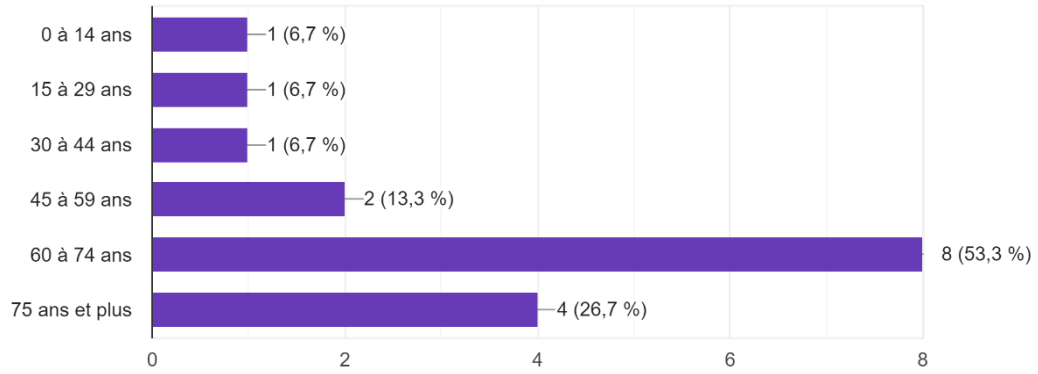
- Votre commune
- Votre/vos tranche(s) d'âge
- Comment avez-vous entendu parler de la Journée Santé & Alimentation ?
- Quelle note globale donneriez-vous à la journée ?
- Avez-vous participé à des animations ? Si oui, lesquelles ?
- Avez-vous le sentiment d'avoir appris durant cette journée ?
- Remarques générales sur la journée

Au total, 15 questionnaires ont été retournés. Cela ne nous permet pas d'obtenir un retour exhaustif sur la journée mais un retour très positif.

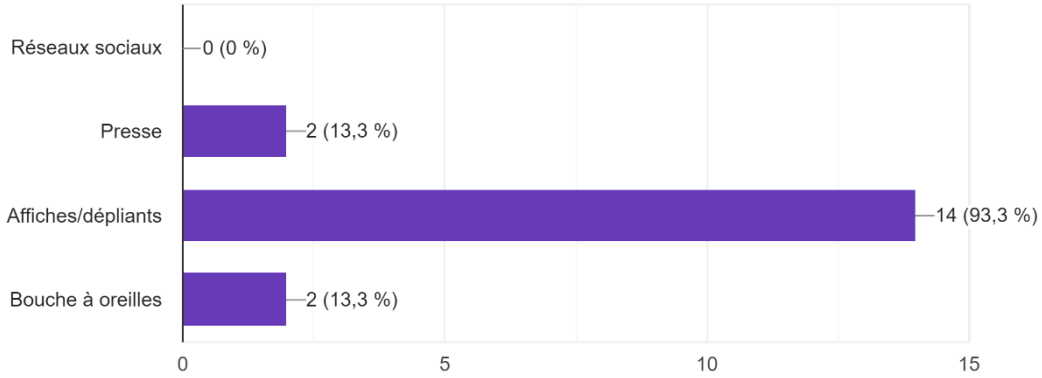
1. Votre commune (13 réponses) :



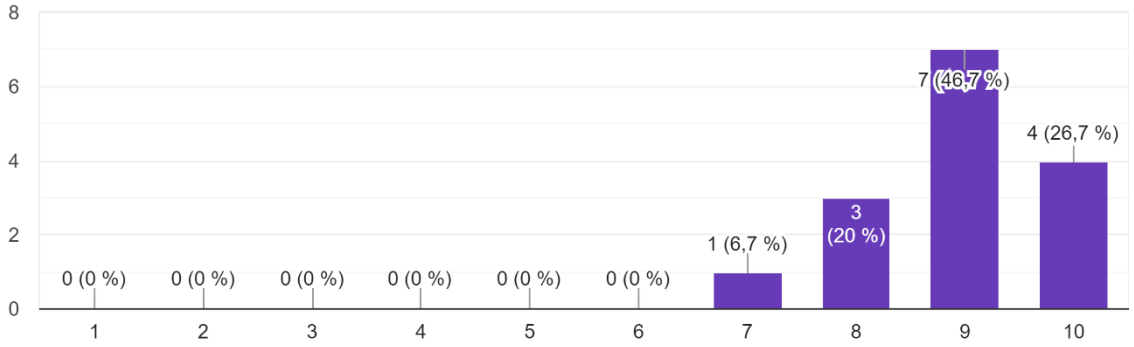
2. Votre/vos tranche(s) d'âge (15 réponses) :



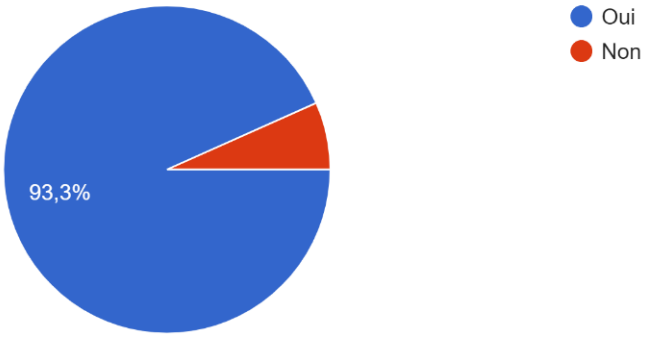
3. Comment avez-vous entendu parler de la Journée Santé & Alimentation ? (15 réponses)



4. Quelle note globale donneriez-vous à la journée ? (15 réponses)



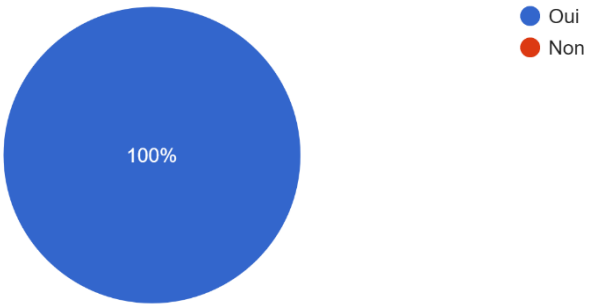
5. Avez-vous participé à des animations ? (15 réponses)



Si oui, lesquelles ? (14 réponses)

- « Diététique »,
- « Marche nordique, diététique, détection sucre »,
- « Diététicienne, sophrologie, pilâtes/yoga, nutrition avec glycémie »,
- « Sophrologie »,
- « Diabète, ludothèque »,
- « Diabète »,
- « Nutrition, diabète »,
- « Dépistage diabète et jeux »,
- « Sophrologie, conférence diététicienne »,
- « Sophrologie, diététicienne »,
- « Conférence nutrition, jeux »,
- « Sophrologie, nutrition, activités sportives »,
- « Nutrition ».

6. Avez-vous le sentiment d'avoir appris durant cette journée ? (15 réponses)



Si oui, quoi ? (9 réponses)

- « Rappel à suivre »,
- « Rappel des bonnes règles alimentaires »,
- « Éviter la surcuisson des aliments »,
- « Sur le sucre »,
- « Rappel sur l'équilibre alimentaire »,
- « Repositionner les bases de l'équilibre alimentaire »,
- « Remise à jour, un rappel »,
- « Mieux manger »,
- « Nourriture ».

7. Remarques générales sur la journée (6 réponses) :
   - « Très bien »,
   - « Bonne initiative »,

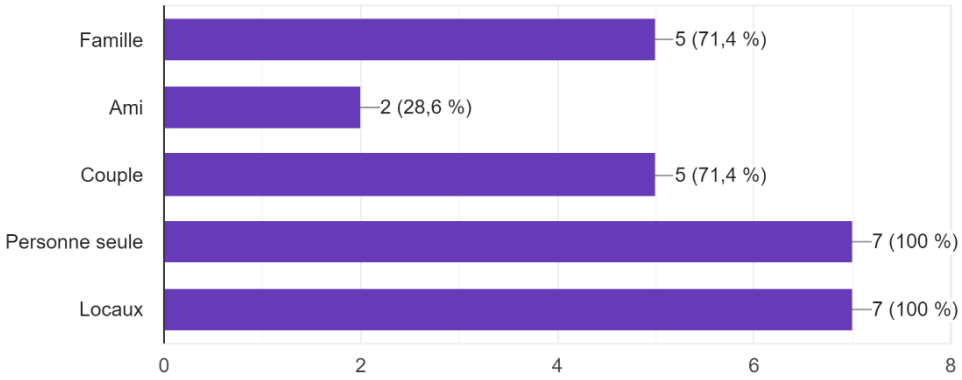
- « A refaire. Bien »,
- « Bien. A refaire »,
- « Très bonne initiative. Permet d'apporter des connaissances pour que les personnes puissent ensuite agir et adapter leurs comportements alimentaires »,
- « Très intéressant, continuer avec un atelier mémoire ».

Le retour des questionnaires des intervenants :

L'objectif de ce questionnaire était de connaître le(s) profil(s) des visiteurs rencontrés et le nombre de visiteurs par stand, les remarques des visiteurs et ce qu'ils ont appréciés ainsi que les ressentis des intervenants.

Au total, 7 questionnaires ont été retournés.

- Le(s) profil(s) rencontré(s) :



- Leur(s) remarque(s) :
  - « Bonnes initiatives »,
  - « On a passé un très bon moment »,
  - « Surprenant, détente mentale et physique, prendre un temps pour soi, prendre le temps de vivre son repas »,
  - « Patients non diabétiques »,
  - « Le public était plutôt content, était venu chercher de l'information »,
  - « Qu'est-ce que le sport santé ? Ou se déroule ces ateliers ? Comment se déroule le cycle de 12 séances ? »
- Ce qu'ils ont apprécié :
  - Marche Bâton 2km500,
  - De passer un bon moment en jouant. Les jeux ont été très appréciés,
  - Les ateliers,
  - Discuter,
  - La disponibilité et les conseils des intervenants. La présence d'une infirmière pour bénéficier d'un test glycémique capillaire sur le stand,
  - Qu'une telle offre soit proposée dans l'Indre, que les activités soient adaptées.
- Le nombre de visiteurs :
  - 15 ;
  - 10 ;
  - Environ 15 personnes ;
  - 2 ateliers avec 9 personnes soit 18 personnes ;
  - 5 ;

    - 14h : 35 tests capillaires réalisés / 16h15 : 47 tests capillaires réalisés ;
    - 15 arrêts et questions au stand. 15 et + de passage.

- Et vous quel est votre ressenti ?
    - « Echanges de qualité avec les visiteurs »,
    - « Peu de monde. Très bonne organisation. Conférence avec du monde => très intéressant »,
    - « Le concept ludothèque a été très apprécié et les participants sont venus nous voir spontanément pour jouer »,
    - « Très bonne organisation, j'étais surprise d'avoir autant de personnes aux ateliers. Très bon retour de ces personnes. Du passage au stand toute la journée »,
    - « Journée sympa, dommage qu'il n'y avait pas de patients diabétiques »,
    - « Beaucoup d'échanges avec le public et les autres intervenants de la journée. A refaire »,
    - « Bonne organisation. Un peu de manque de place pour les conférences et activités. Très bon concentré d'acteurs différents. Il n'y avait pas de stand concurrentiel, qui se répètent ».

Le retour des tests de dépistage :

47 tests de dépistage ont été réalisés durant la Journée Santé & Alimentation dont :

- 13 pour la tranche d'âge 20 à 50 ans ;
- 15 pour la tranche d'âge 50 à 70 ans ;
- 19 pour la tranche d'âge 70 ans et plus.

Parmi ces 47 tests, une personne a été dépistée diabétique et ne le savait pas.

Retour sur les points positifs, à améliorer et négatifs

Points positifs
• Evènement à taille humaine • Cheminement entre les stands et sens de circulation clairement définie et facile • Evènement convivial • Communication diversifiée et conséquente • Différents outils de communication mobilisés • Mobilisation des intervenants et des élus • Souhait de mettre en un atelier Nutrition Santé Séniors sur la commune de Pellevoisin en 2025
Points à améliorer
• La fiche d'évaluation destinée aux intervenants à donner dès le matin en rappelant le cadre • Prévoir une place suffisante pour tous les ateliers • Prévoir un micro pour les futures conférences • Prévoir un repas seulement pour les intervenants
Point négatifs